



Nyyti ry x Eurovaalit

Tilannekuva

Joka kolmas opiskelija on psyykkisesti merkittävästi kuormittunut.

Mielenterveyden haasteet ovat keskeisin yhteiskuntaamme uhkaava kansanterveysongelma, ja ne vaarantavat kansainvälistä kilpailukykyämme, kansantalouttamme ja luovat valtavan inhimillisen taakan kansalaisille.

Mielenterveyttä tulee tukea läpi koko elämän ja erityisen tärkeää on lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen.

Tulevan työkyvyn perusta luodaan opiskeluaikana ja opiskelijoiden hyvä mielenterveys on investointi huomisen hyvinvoivaan työelämään ja yhteiskuntaan.

EU ja opiskelijoiden mielenterveys

Opiskelijoiden mielenterveyteen liittyvä päätöksenteko on monilta osin kansallista tai paikallista, mutta myös EU-tasoisella päätöksenteolla on merkittävä rooli. EU-tasoisella päätöksenteolla voidaan esimerkiksi osoittaa resursseja mielenterveyskriisiin vastaamiseksi ja ongelmien ennaltaehkäisyyn.

Lisäksi se, miten EU:ssa priorisoidaan mielenterveyden edistämiseen kuvastaa EU:n arvovalintoja ja tahtotilaa, ja niillä on heijastevaikutuksensa myös Suomeen.

Nyytin terveiset

Opiskelijat ovat tulevaisuuden tekijöitä ja Suomen ja koko EU:n kivijalka. Siksi opiskelijoiden hyvinvointiin ja mielenterveyteen tulee panostaa.

Nuorten ja opiskelijoiden mielenterveyskriisin ratkaiseminen on nostettava prioriteetiksi EU:n terveysohjelmassa.

Varmistetaan huomisen hyvinvointi turvaamalla opiskelijoiden jaksaminen.